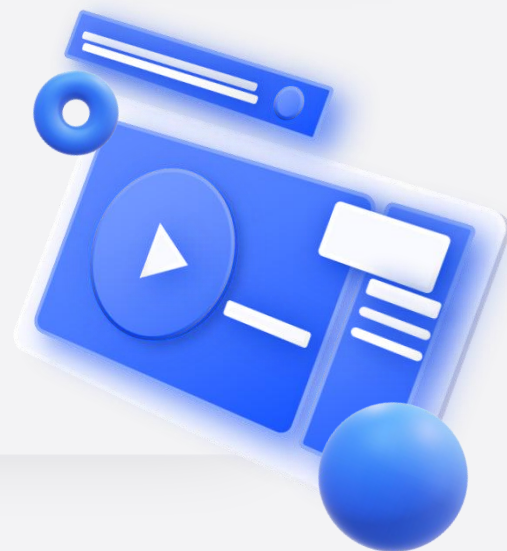


闪动校园智慧体教Pro版

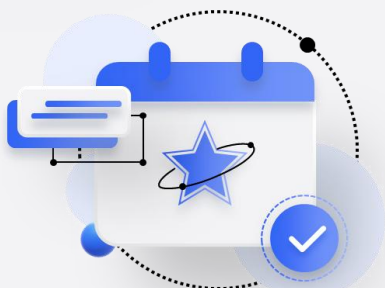
(使用说明书)

Operation Instructions



PRO

CATALOGUE



使用过程

注册认证登录

首页

学生卡认证	03
阳光跑	04
活动跑	13
自由跑	14
排行榜	15
AI运动	16

校园

学生卡认证	19
在线选课	20

我的考勤	21
体质测试	22
理论考试	23
体测成绩	24
学校活动	25
场馆预约	26
赛事报名	27
我的申请	28
俱乐部	29

校园信件

我的

个人资料	32
学生卡	32
申诉记录	33
客服中心	33

目录

PART ONE

注册认证登录



Registration — Authentication — Login

注册认证登录

Registration Authentication
Login



请各任课教师落实在课堂上全面推行学生下载“闪动校园Pro APP”，具体下载方法如下：

课堂现场通过手机软件市场搜索“闪动校园Pro”进行下载。



苹果手机进入 APPstore (ios) 搜索“闪动校园Pro”进行下载安装小米、华为、OPPO、vivo 等（安卓）手机可以在应用市场搜索【闪动校园Pro】进行下载,也可以通过 360 手机助手、应用宝、百度手机助手搜索进行下载。

使用手机号进行注册，选择所在学校，选择入学年份，完成注册，开始使用，支持手机号验证码和密码登录

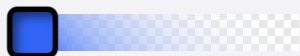


PART TWO



首页

阳光跑、活动跑、自由跑、AI运动、排行榜



首页 / 学生卡认证

Home Page
Student Card Authentication

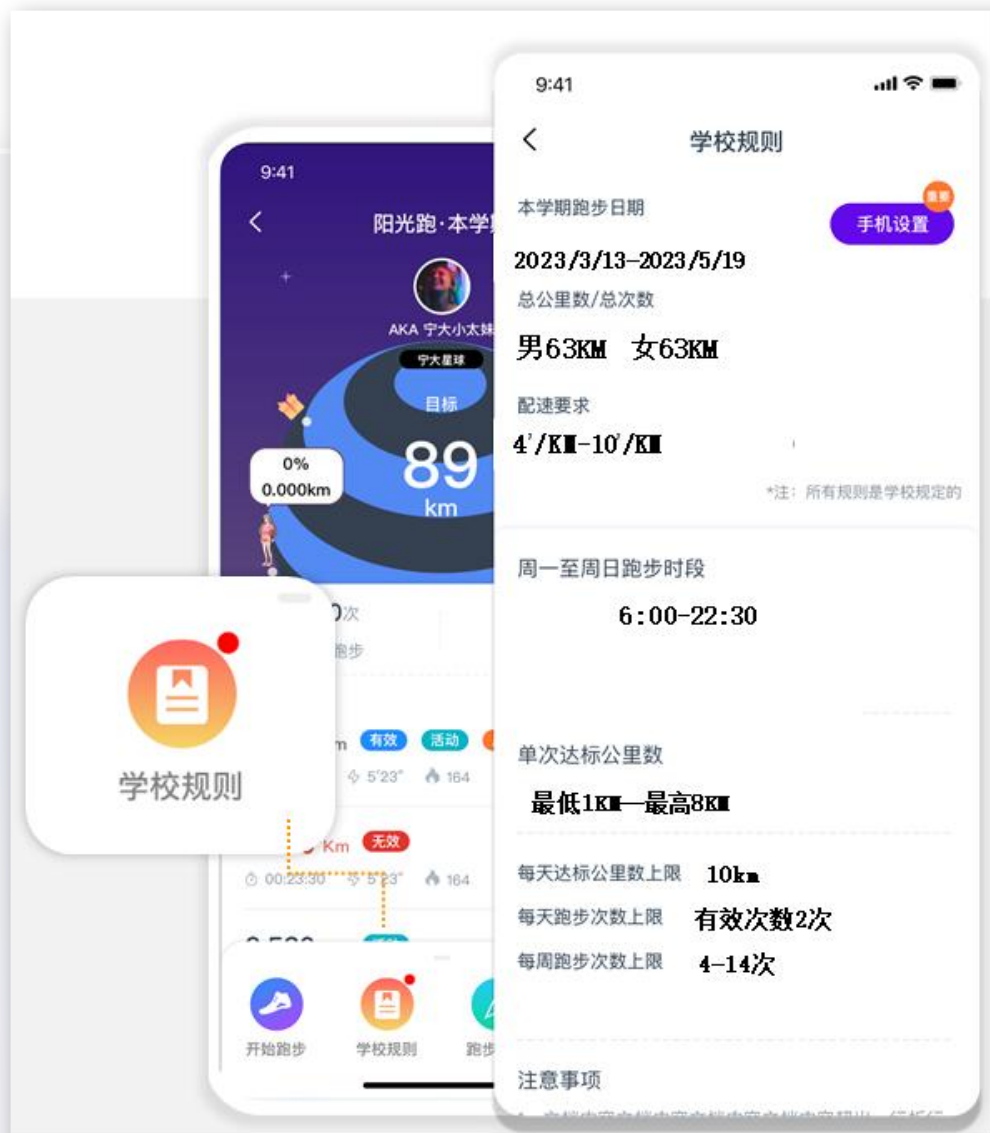
使用“阳光跑/活动跑/AI运动/排行榜”功能，需先进行学生卡认证。



跑步规则

跑步前确定学校跑步规则

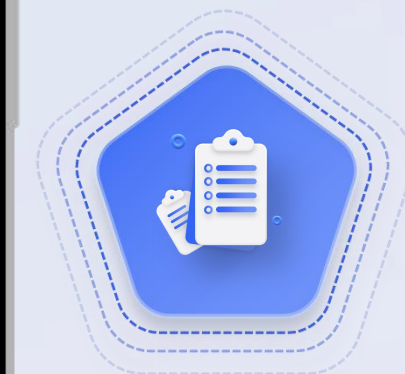
【点击开始跑步-查看学校规则】：
主要包括跑步日期、总次数、配速要求、跑步时段、单次达标公里数、每日跑步上次、每周跑步上限、每周跑步频次、暂停时长等要求。
请同学按照学校要求进行跑步，若未达到要求，跑步会判定为无效。



手机设备设置

完成手机设备设置

【点击开始跑步-学校规则-跑步设置】：
后台保护设置、防睡眠设置、电池优化白名单
等详细操作请同学进入APP按照APP中提示完成。
首次使用阳光跑时，手机会提示是否“允许”操
作，请全部点击“允许”。



保证设备电量充足：熄屏跑步会导致跑步路径漂移、步幅记录不准确。一定要保证手机电量充足，确保跑步时手机亮屏。关闭省电模式。

保证设备有足够的内存：内存过低者会出现跳屏、闪退情况，请清除内存再行跑步。

建议关闭wi-fi或热点：wi-fi和热点的信号不稳定，记录跑步数据不准确，影响跑步成绩，建议跑步时关闭wi-fi和热点。

软件带有防作弊机制：闪动APP防作弊包括代跑识别、接力跑、骑车摇手机、一人多机、软件多登等防作弊，请同学们一定要自己跑步，不然可能会受到被拉进学校黑名单、清空所有作弊跑步记录、阳光跑重跑、体育课成绩挂科等处罚。

使用安卓手机的同学特别注意，检查手机中是否有装root刷机、xposed模拟器软件、抢红包软件、游戏外挂软件等，请安装这些软件的同学在跑步前将该软件卸载，否则会导致跑步触发防作弊机制，无法跑步成功，有封号的风险。

注意：若使用的手机无法正确记录跑步路径、步幅，可向对应的任课老师申请加入跑步白名单，完成阳光跑。

// PART TWO

注意事项

N O T E

跑步指引

校本部：田径场

小贴士

该区域跑步模式



显示围栏开放时间
显示学校规定的跑步范围
显示所在围栏名称和跑步模式
同学可点击更多查看学校其他围栏

地图上的有效区域

查看引导动画

【开始跑步-点击跑步指引】：

跑步指引包括跑步区域、打卡点、公里数、配速要求四块内容，每一块内容都有对应的引导动画，方便同学们查看。
跑步前点击下方'跑步指引'查看学校围栏及打卡模式点击'更多'可查看自身所在围栏，选择围栏进行跑步。

跑步流程

点击'更多'可查看自身所在围栏，点击开始跑步后会随机生成3个打卡点位。同学要按照1.2.3点位顺序进行打卡跑步（本校为顺序打卡模式，3个打卡均为必打点）



跑最低与跑更多

点击开始跑步后会出现跑最低公里数和跑更多公里数；

跑最低：跑步达到最低公里数要求会自动结束跑步（例如：学校要求最低跑1.0公里，达到1.0公里之后会自动结束跑步）

跑更多：跑步公里数可超过最低公里数要求，跑步里程可达到公里数上限（例如：学校要求最低1.0公里，同学可跑1.0公里以上。）



跑步暂停



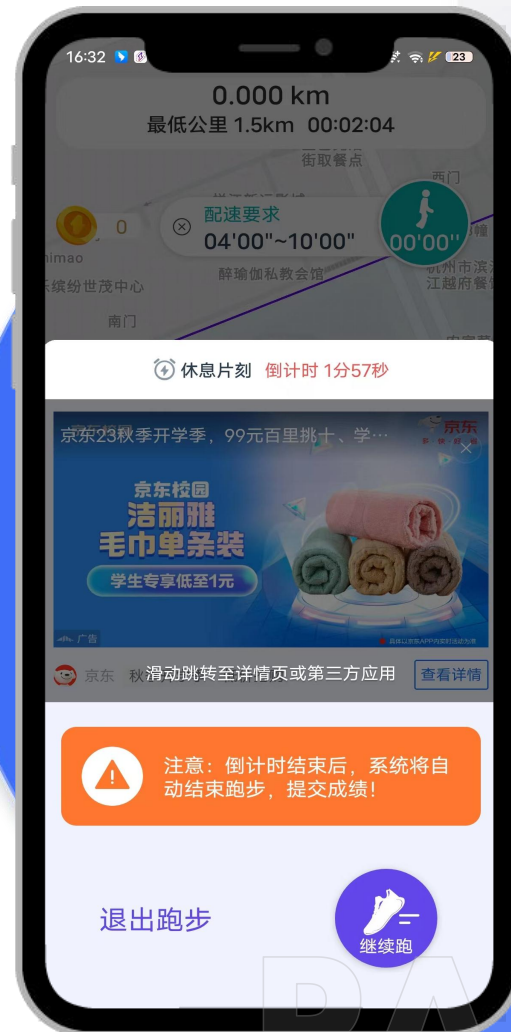
长按暂停会出现暂停页面：

暂停时长：为学校自行设置，暂停后会出现倒计时，若达到学校跑步要求的同学，请在倒计时前点击“继续跑”，否则会
自动结束跑步，提交成绩导致成绩无效。

注意暂停次数和暂停时长：暂停次数过多或暂停时长过长，
可能会导致无法完成本次跑步，影响本次跑步成绩。

跑步路径现较长直线、轨迹凌乱：

由于自身手机设备后台程序冻结或者gps信号不稳定导致的
操作指南（注意事项---手机设置）部分来设置好手机步骤
后，到远离建筑物的室外空旷地带重新定位开始跑步。



跑步记录查看

跑步记录显示目标次数或目标公里数、完成进度、有效里程、奖励情况、每次跑步记录。点击右上角筛选项，可查看不同学期的阳光跑计划。支持同学期下多跑步计划切换查看。



跑步申诉

针对一些跑步无效记录，同学可以进行申诉。

触发防作弊机制、明显步幅步频异常、跑步路径异常、跑步打卡点数不足等问题不可进行申诉。

跑步记录申诉由学校老师或学校相关管理人员，在3个工作日内进行处理；申诉结果可在校园信件【首页-校园信件】中查看；申诉记录可在我的【申诉记录】中查看。



首页 / 活动跑

Home Page
Running Activities

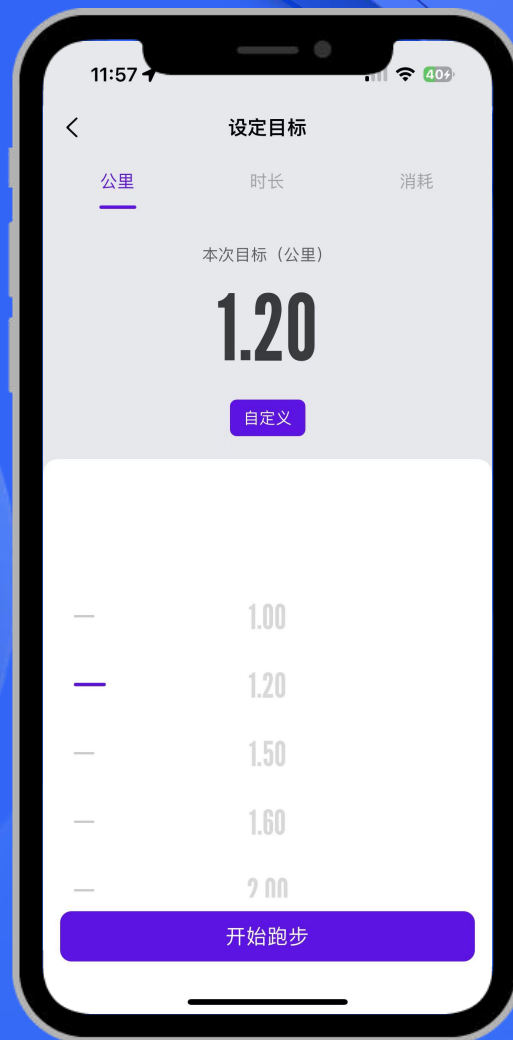
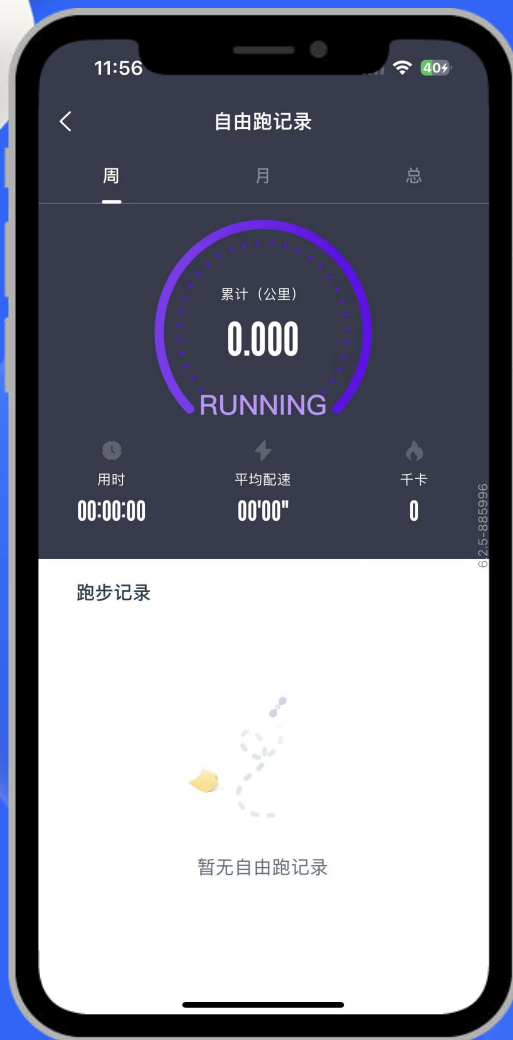
若学校举办活动跑，通过“活动跑”入口进去，查看本学期及历史数据的活动计划安排；

点击“进行中”的活动开始跑步，成功后则可以获得相应的跑步奖励；否则无法获得跑步奖励。



PART TWO

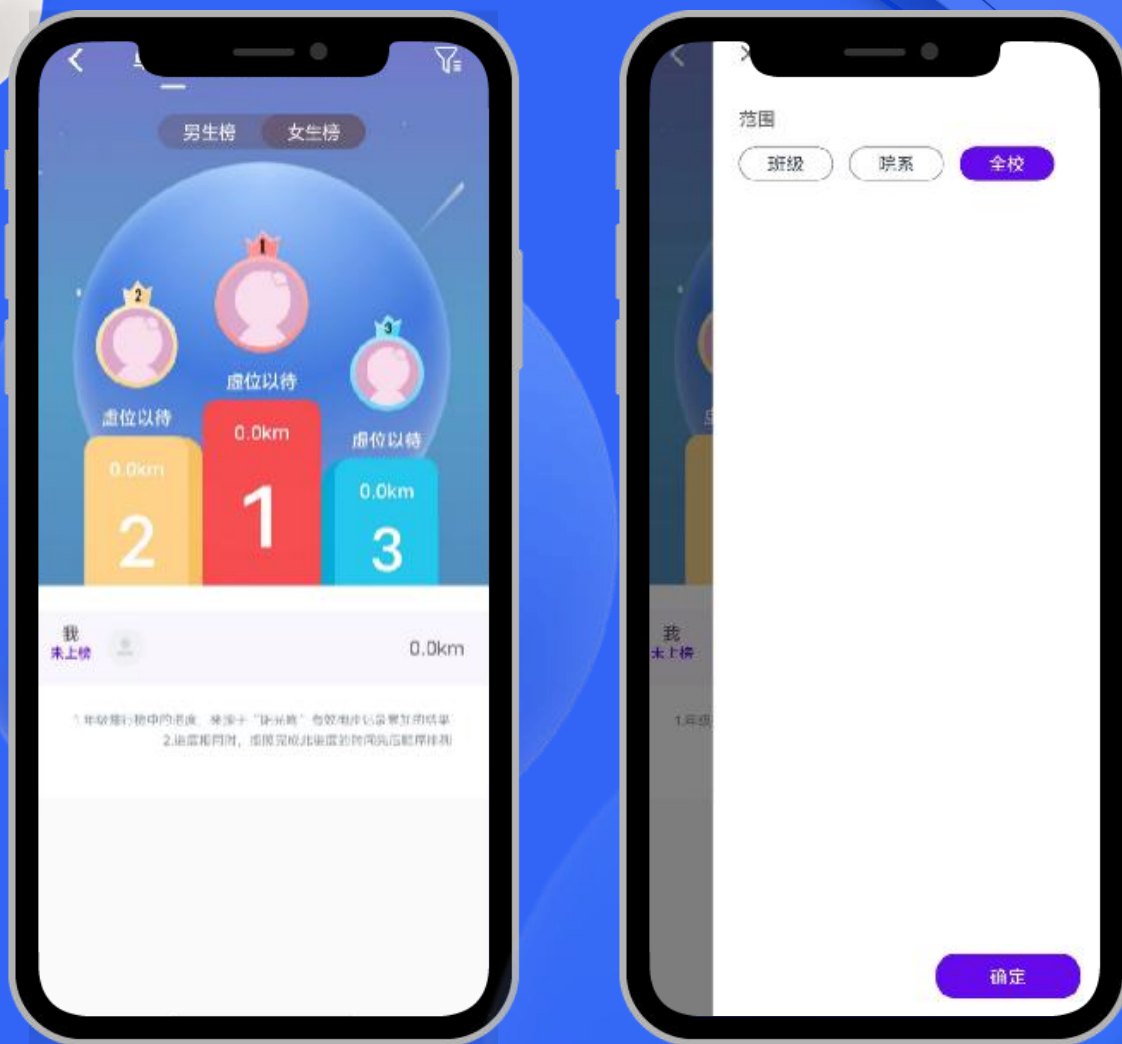




自由跑可以根据跑步公里数、跑步时长和消耗的热量，自由地设置跑步目标，进行跑步；可以查看自己累计的跑步记录。

// PART TWO

首页 / 自由跑



- 跑步排行榜为仅为阳光跑的排行，统计数据为阳光跑有效记录累加的结果，为跑步实际公里数。
- 每日0点更新排行榜数据。
- 排行榜分为单次里程榜、总里程榜、总进度榜。点击右上角的筛选按钮，可选择查看行政班级内、院系内、全校内的排名。

// PART TWO

首页 / 排行榜

首页 / AI运动

Home Page
AI Movement

AI锻炼分为“作业模式”和“自由模式”。

老师布置的锻炼，通过AI作业模式进入锻炼；自由锻炼通过上身运动和全身运动进入。

作业模式的锻炼记录在“AI作业”中查看，可进行学期的选择，查看对应学期下的锻炼记录；自由模式的锻炼记录在“运动记录”中查看。



模式介绍

调整身体完全出现在屏幕中，请大家锻炼的时候穿便于运动的服装，方便识别计数。

做下一个动作的时候若中间有休息时间，可以“点击跳过”跳过休息时间直接进入下一个动作
自由模式下每个锻炼动作时长均为1分钟，1分钟后自动结束



PART THREE



校园

在线选课、我的考勤、体质测试、理论考试、体测成绩、学校活动、
场馆预约、赛事报名、俱乐部



校园 / 学生卡认证

University Campus
Student Card Authentication

14:43

< 学生卡认证 下一步

认证成功后, 开启我的大学校园生活

学校 请选择 >

学号 请输入

使用"在线选课/我的考勤/体质测试/理论考试/体测成绩/学校活动/场馆预约/赛事报名/俱乐部"功能, 需先进行学生卡认证。

第一步: 选择学校, 输入学号, 点击"下一步";
第二步: 核对学生卡信息, 确认无误后, 点击"提交", 学生卡认证成功。

14:45

< 确认学生卡 提交

核对我的学生卡信息

姓名 沙师兄

性别 ☒ 男 ☐ 女

年级 2021级

校区 校本部 >

班级 设计学院 18室内设计1班 >

*请认真核对信息的准确性, 否则将会影响到您的体育总学分

校园 / 在线选课

University Campus
Online course selection



校园 / 我的考勤

University Campus
Keep Attendance Records

课程考勤通过“校园应用”-“我的考勤”进入。

课程考勤打卡模式，分为数字签到和扫码。通过输入教师提供的4位数字或者扫码进行签到，签到记录可通过下方查看。

课外考勤打卡模式，为扫码签到。通过扫码进行签到，签到记录可通过下方查看。课外考勤有相应的考勤规则，学生参与课外考勤需要遵循考勤规则。

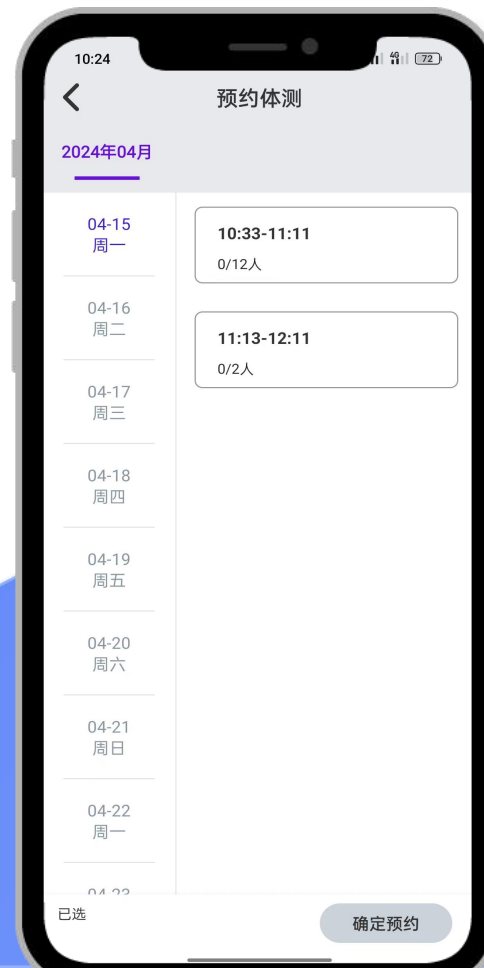


校园 / 体质测试

University Campus
Physical Fitness Test

点击“校园应用-体质测试”进入体测列表页

支持随堂测试和预约测试两种类型，其中预约测试查看预期时段进行在线预约，可以点击每个卡片进入详情查看体测详情。

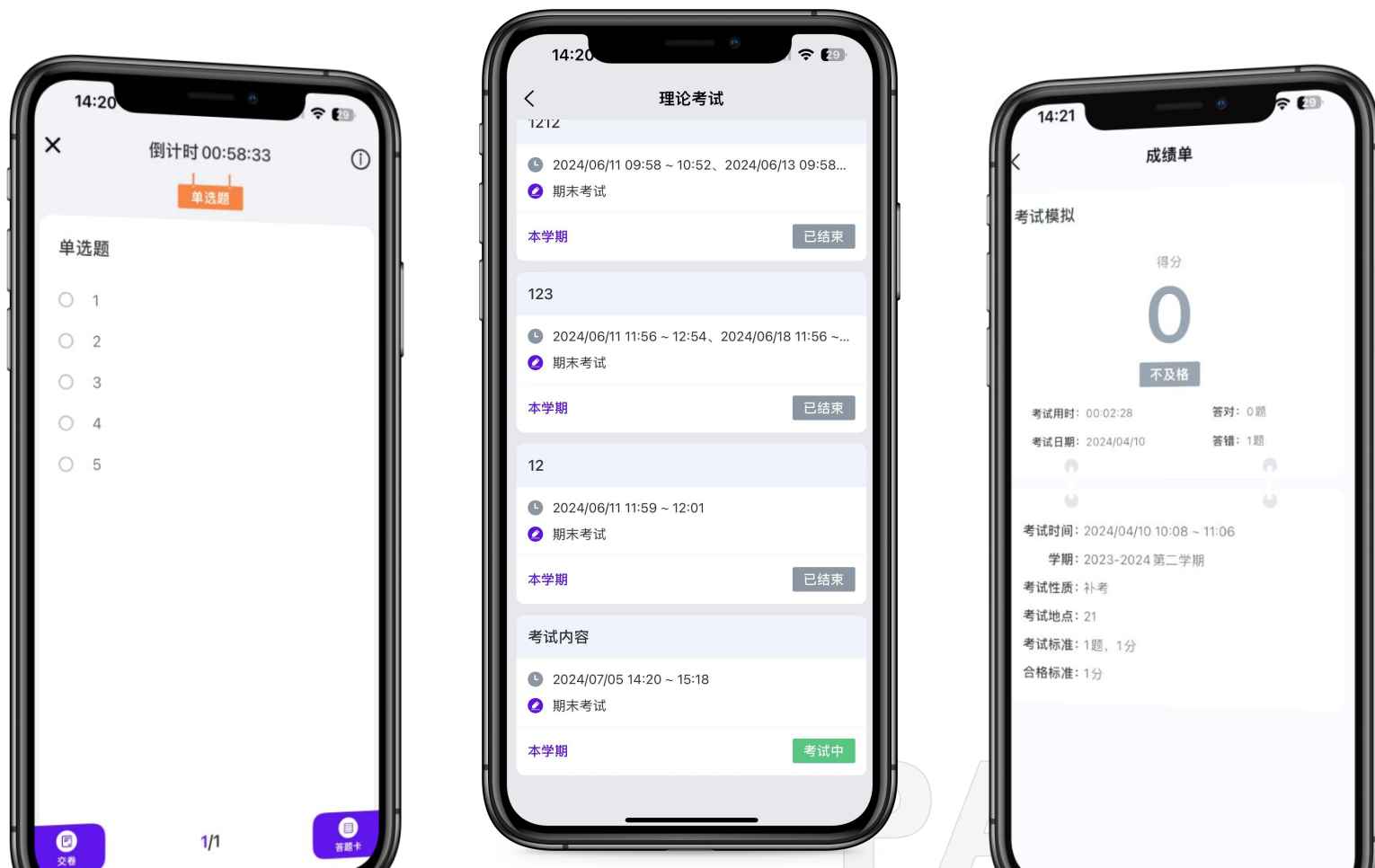


校园 / 理论考试

University Campus
Theory Test

点击“校园应用-理论考试”进入考试信息列表页。

进入已经开始考试其详情页，展示考试信息，查看注意事项，开始答题。考试过程中全程有倒计时，题目可以通过左右翻页的方式切换上下题，也可以点击右下角答题卡，跳转到任意一题。点击“立即交卷”，进入成绩单页面。



校园 / 体测成绩

University Campus
Physical Examination Results

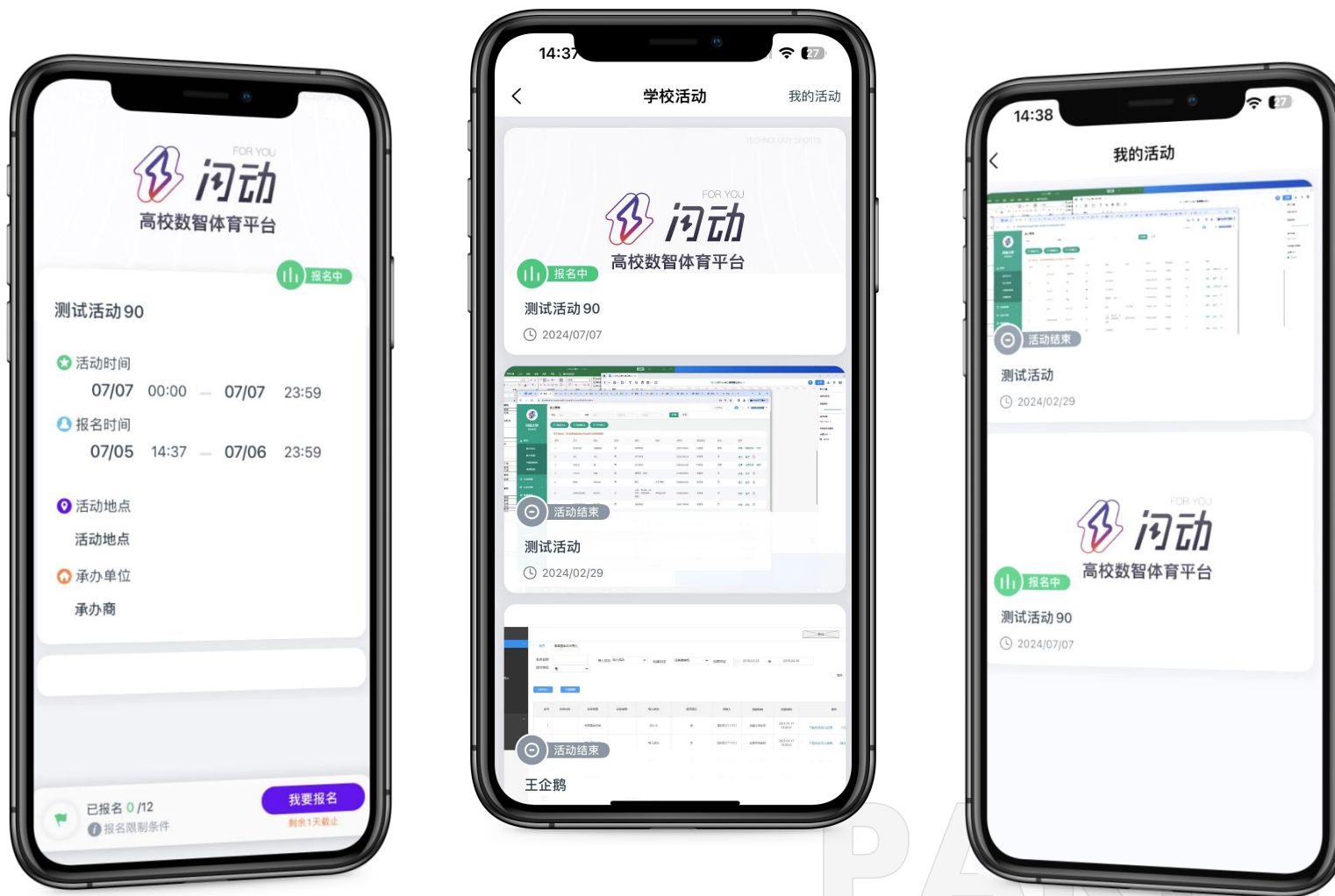
可以查看自己历年学期的最新体测成绩



校园 / 学校活动

University Campus
School Activities

学生可以在报名期间先报名学校活动，报名完后，可以在我的活动中查看已经报名的活动。

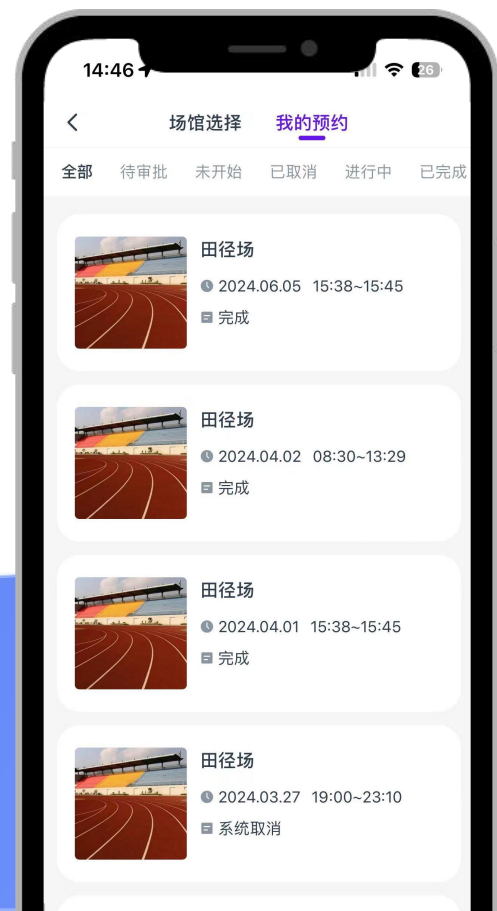


校园 / 场馆预约

University Campus
Venue Reservation

可以选择学校开放的场馆和开放的场地进行预约，学生可以个人预约也可以团队预约。

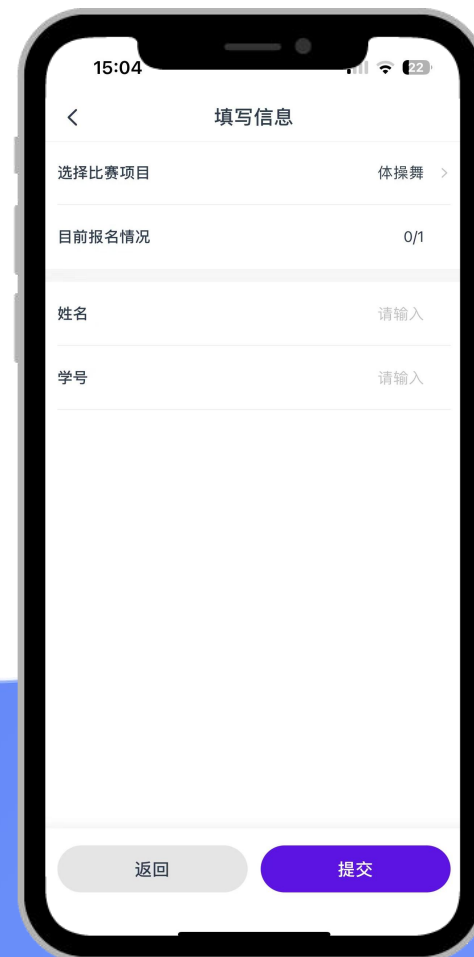
个人预约后，可以在我的预约查看预约场地。团队预约上传材料，上传材料完成后，需要场地管理员进行审核，审核通过后，才可以使用场地。



校园 / 赛事报名

University Campus
Register For The Competition

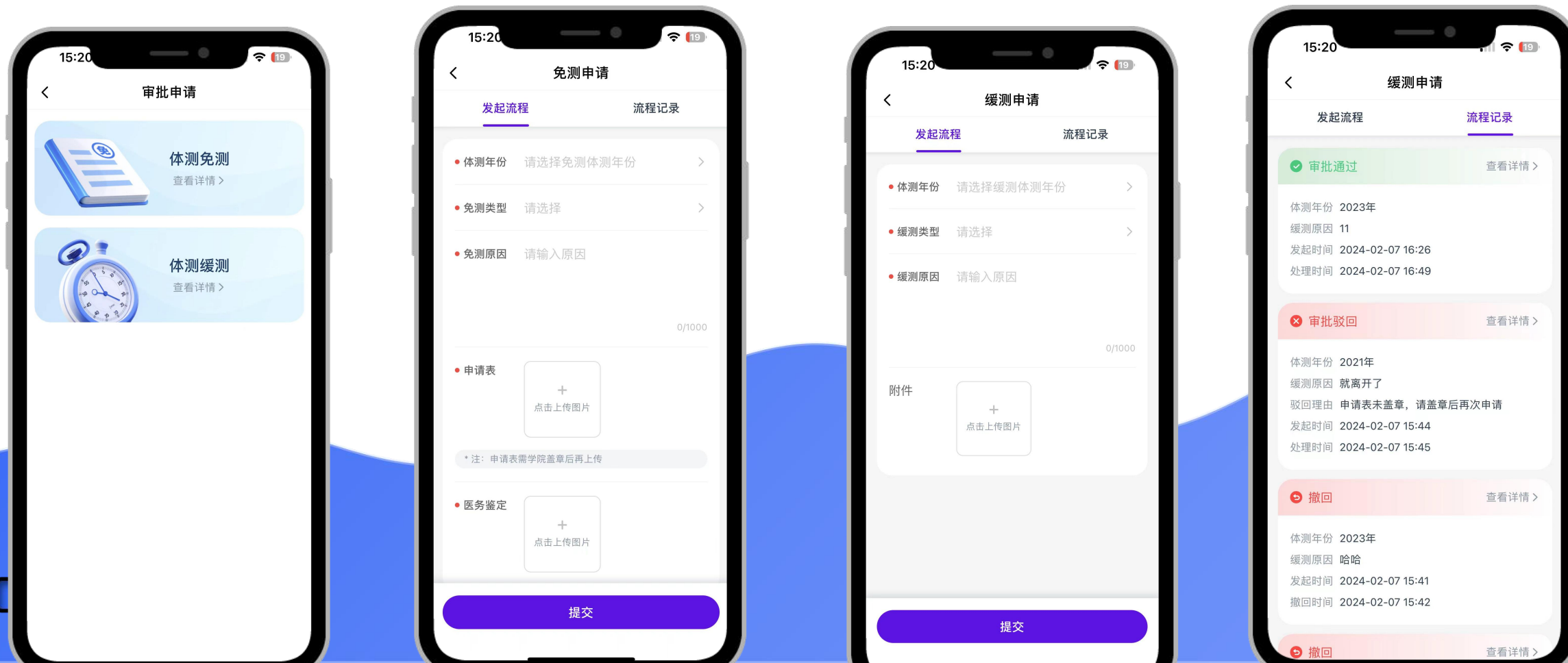
赛事在报名期间可以报名，点击进入详情页，点击我要报名，参与具体的比赛报名项目。
根据报名性质，可以参与团体比赛，可以参与个人赛。



校园 / 我的申请

University Campus
My Application

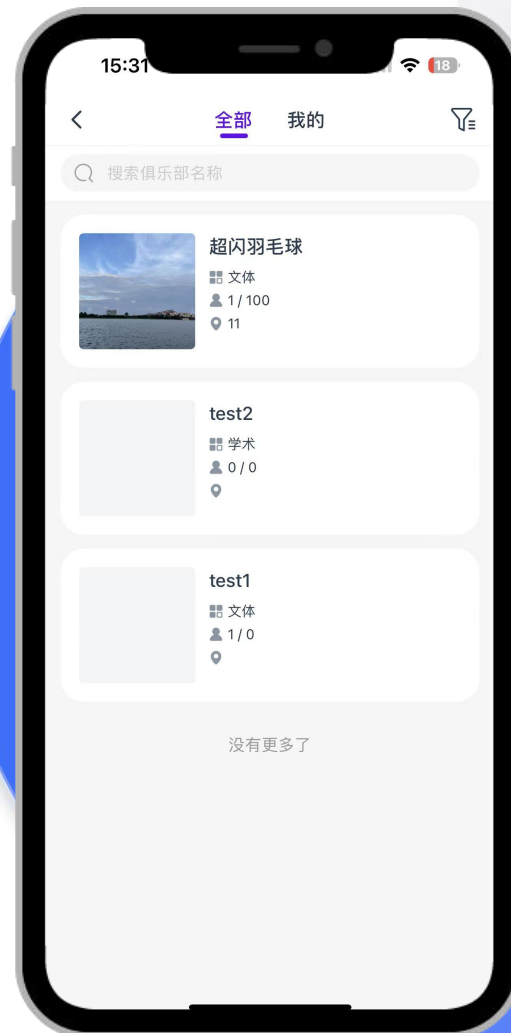
可以对体测缓测或者免测进行申请，根据实际情况填写申请资料，可以在流程记录中查看审批结果。



校园 / 俱乐部

University Campus
Club

可以申请加入学校的俱乐部
如果感觉不合适可以退出俱乐部



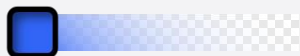
PART THREE

PART FOUR



校园信件

展示意见反馈、违规通知、申诉处理、跑步成绩变更、体测通知等
校园内部信息





个人信息、申诉记录、客服中心、学生卡和个人设置

我的 / 个人资料 学生卡

Personal Homepage
Personal Data Student Card



个人资料

展示个人信息，包括昵称和校友ID
以及自己个人的相关信息，可以进行修改

学生卡

展示自己个人的相关信息和本学期课程信息

*以上信息仅供国标体测上报，修改地址、校区、院系班级会影响体测成绩、跑步计划等，请同学们根据实际情况谨慎修改

我的 / 申诉记录 客服中心

Personal Homepage
Appeal Record Customer Service Center



申诉记录

展示自己跑步记录异常的申诉记录

客服中心

客服中心包含人工客服、意见反馈、常见问题解答